

été
actif

ÉtéActif et hiverActif sont des campagnes de mobilisation communautaire de six mois axées sur les modes de vie sains.

La planification d'activités dans le cadre de ces deux campagnes peut être la façon idéale pour soutenir l'apprentissage des élèves, célébrer les succès et vous mettre en contact avec votre communauté d'une manière active et positive. Le prochain hiverActif se tiendra du 15 janvier au 27 février 2009. Le prochain étéActif se tiendra du 7 mai au 19 juin 2009.

Le document *Une vie active et saine à l'école et dans la communauté – Édition hiver/été 2008* est un supplément de *Une vie active et saine à l'école et dans la communauté 2006 et 2007*, un document distribué dans toute la province et qui peut être téléchargé sur le site Web www.everactive.org

hiver
actif

Une vie active et saine à l'école et dans la communauté

Assurez-vous d'inscrire votre école, votre lieu de travail ou votre communauté aux adresses www.eteactif.ca et www.hiveractif.ca Vous courrez ainsi la chance de gagner des prix!



À vous tous, enseignants, professionnels en loisirs communautaires, spécialistes de la promotion de la santé, etc. qui êtes intéressés à créer des communautés scolaires en santé, il nous fait plaisir de vous remettre un exemplaire du document

Une vie active et saine à l'école et dans la communauté ❖ Édition hiver/été 2008 ❖

À vous tous qui soutenez des écoles et des communautés saines et actives,

Le document intitulé *Une vie active et saine à l'école et dans la communauté* offre des ressources produites en Alberta que vous pouvez utiliser tout au long de l'année dans votre travail. Elles vous aideront à créer et à soutenir des milieux scolaires et communautaires axés sur des modes de vie sains et actifs. Produite en collaboration avec divers partenaires qui font la promotion d'une vie saine et active, la présente ressource considère la famille, l'école et la communauté comme des intervenants essentiels quant aux trois enjeux suivants :

Vie active ~ Alimentation saine ~ Réduction du tabagisme

Les idées contenues dans le document *Une vie active et saine à l'école et dans la communauté* peuvent être modifiées facilement pour être utilisées par des écoles, des familles et des communautés. L'idée est de mettre au défi les élèves et les personnes de tous âges de s'orienter vers l'acquisition de connaissances, d'habiletés et d'attitudes requises pour adopter un mode de vie sain et actif. Pour les enseignants, les liens vers le programme d'études Éducation physique – Maternelle à 12e année et le programme d'études Santé et préparation pour la vie – Maternelle à 9e année.

Comment utiliser cette ressource :

Utilisez les informations contenues dans le document pour préparer des leçons. Incorporez-les aux bulletins d'information adressés aux parents. Transformez-les en conseils du jour dans les annonces faites à votre école. Utilisez-les comme sujets de réflexion lors des réunions avec votre personnel ou des événements spéciaux dans votre école.

Nous espérons que le document *Une vie active et saine à l'école et dans la communauté* vous aidera à créer et à soutenir des milieux scolaires et communautaires axés sur des modes de vie sains et actifs. Veuillez remplir le formulaire d'évaluation au verso de cette lettre pour nous aider à déterminer si cette ressource est utile et si nous devons continuer de la produire. Vous pouvez télécharger des exemplaires de la ressource, en anglais et en français, sur le site www.everactive.org

Activement vôtres

ALBERTA BE FIT FOR LIFE NETWORK
ALBERTA CENTRE FOR ACTIVE LIVING
ALBERTA COLLEGE OF SPEECH-LANGUAGE
PATHOLOGISTS AND AUDIOLOGISTS
TOURISME, PARCS ET LOISIRS ALBERTA
ALBERTA EDUCATION

ALBERTA RECREATION AND PARKS ASSOCIATION
ALBERTA SPORT, RECREATION, PARKS AND WILDLIFE
FOUNDATION
LES DIÉTÉTISTES DU CANADA
ÉCOLES EN ACTION (EVER ACTIVE SCHOOLS)
SAFE HEALTHY ACTIVE PEOPLE EVERYWHERE

Une vie active et saine à l'école et dans la communauté - Édition hiver/été

ÉVALUATION DE LA RESSOURCE

Les coordonnateurs de la ressource *Une vie active et saine à l'école et dans la communauté* – Édition hiver/été 2008 vous invitent à participer à son évaluation. Vos commentaires et suggestions seront appréciés. Ils nous aideront à déterminer si la ressource est utilisée et qui sont les personnes qui l'utilisent. Votre rétroaction nous fournira également des indications sur l'utilisation du document imprimé relativement à la promotion des modes de vie sains auprès des enfants et des adolescents. Sachez qu'il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses.

Nous apprécierions si vous pouviez envoyer vos réflexions par télécopieur, **avant le 31 mars 2009**, au coordonnateur d'étéActif et d'hiverActif, au **780-427-5140**, ou remplir le formulaire disponible en ligne sur le site Web **www.everactive.org**

- 1 (Veuillez cocher toutes les situations pertinentes.)
 - a) J'ai **utilisé** la ressource. (SI OUI, ALLEZ À LA QUESTION 2)
 - b) Je **n'ai pas utilisé** la ressource, mais **je prévois le faire**. (SI OUI, ALLEZ À LA QUESTION 3)
 - c) Je **n'ai pas utilisé** la ressource et **je ne prévois pas le faire**. (SI OUI, ALLEZ À LA QUESTION 7)
- 2 J'ai utilisé la ressource pour : _____
- 3 Je n'ai pas utilisé la ressource, mais je prévois le faire pour : _____
- 4 Voici ce que j'ai pensé de la qualité, la clarté, l'utilité et la quantité des informations incluses dans la ressource : _____
- 5 Les deux choses (activités, sections, etc.) que j'ai aimées le plus dans la ressource sont : _____
- 6 Je suggère les deux choses suivantes pour améliorer les prochaines ressources : _____
- 7 I have not used and do not intend to use the resource because: _____
- 8 J'ai obtenu la ressource par l'entremise de... _____
Si plus tard d'autres ressources sont produites, je recommande qu'elles soient envoyées... _____
- 9 Je connais les ressources *Une vie active et saine à l'école et dans la communauté* (Healthy Active School Communities) des années antérieures. OUI NON
- 10 Je crois qu'il existe un besoin pour continuer de produire une ressource *Une vie active et saine à l'école et dans la communauté* (Healthy Active School Communities) chaque année Pourquoi? OUI NON

- 11 Deux choses qui soutiendraient mes efforts continus à promouvoir des modes de vie sains et actifs auprès des enfants d'âge scolaire et des jeunes seraient : _____

Veuillez fournir les informations suivantes :

La ville où je travaille est : _____

L'école ou l'organisation dans laquelle je travaille et/ou je suis bénévole est : _____

Je suis un(e) enseignant(e) parent infirmier(ère) de la santé publique/diététiste

partenaire communautaire autre _____

Mon poste est : _____

Une vie active et saine à l'école et dans la communauté

Merci de vos commentaires et suggestions! Vos idées sont très appréciées!